



# ИЗДАНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИИ

## ПОБЕЖДАТЬ НА ТАТАМИ, НА РИНГЕ И В СЛЕДСТВИИ



**Сотрудники Следственного комитета России не мыслят своей жизни без спорта. Переносить высокую нагрузку, молниеносно реагировать на все действия подозреваемых, всегда находить решение самых сложных служебных задач под силу только тем, кто на ты с пробежками, тренажерами, штангами и гантелями. О том, что победы в спорте ведут к победам и в службе, читайте в нашем материале.**

Руководитель следственного отдела по городу Тайшет Максим Сикан с 16 лет занимается самбо. Неоднократно он становился победителем региональных и международных турниров, призером в соревнованиях по Сибирскому федеральному округу. Максим Сикан – член сборной Иркутской области по самбо, кандидат в мастера спорта.

«Мне нравится этот вид спорта тем, что самбо, как и другие единоборства, способствует развитию морально-волевых качеств, психологической устойчивости, которая важна в нашей нелегкой работе», – говорит Максим Сикан. Из последних его спортивных достижений –



## ИЗДАНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИИ

первое место на чемпионате Иркутской области по самбо, который прошел в ноябре 2023 года в областной столице. Максим Сикан выступил в весовой категории до 98 килограммов. В финальном поединке он досрочно одержал победу болевым приемом над иркутянином, кандидатом в мастера спорта Иваном Костенко. «С февраля 2023 года я еще активнее стал заниматься спортом, каждое утро бегал на стадионе, а вечером после работы тренировался в спортзале с тренером, отрабатывал броски и захваты с соперниками. За несколько месяцев я сбросил лишний вес, стал чувствовать себя гораздо лучше. Занятия спортом после тяжелого рабочего дня дали очень хороший результат», – рассказывает Максим Сикан о подготовке к соревнованиям.

Таких же высоких результатов Максим старается добиваться и в службе. В профессию он пришел по примеру отца, который начинал свой путь еще в советской милиции. С февраля 2022 года Максим Сикан возглавляет следственный отдел по городу Тайшет. В его подчинении семеро сотрудников. При выездах на места происшествий следователям нередко приходится преодолевать значительные расстояния – порой до 300 километров. В районе своеобразный климат. Зимой температура достигает –57 градусов, летом +40. Город Тайшет расположен от столицы региона на расстоянии 650 километров. В районе 28 муниципальных образований. Высокий уровень преступности в районе объясняется наличием четырех исправительных учреждений и СИЗО. Обвиняемыми по большинству уголовных дел являются лица, освободившиеся из колоний.

Под руководством Максима Сикана коллектив следственного отдела показывает высокие результаты работы и занимает первые позиции по Иркутской области по количеству направленных в суд уголовных дел, по оконченным уголовным делам в срок следствия до двух месяцев, коррупционной направленности. За последние три года отдел направил в суд более 230 уголовных дел по преступлениям против личности, коррупционным и должностным преступлениям. Одно из уголовных дел по преступлению в отношении ребенка в прошлом году завершилось обвинительным приговором. Мужчина получил наказание в виде пожизненного лишения свободы за преступление против половой неприкосновенности малолетней.

Также стоит отметить, что Максим Сикан не только эффективный руководитель, но и хороший наставник. Недавно на доске почета в следственном управлении достойное место заняла заместитель Максима Сикана Анна Кузакова – молодой сотрудник добилась высоких результатов в службе, проявила себя как грамотный специалист, став участником следственной группы, расследующей громкое преступление.

\* \* \*

Спорт дает не только физические силы, он развивает интеллект – уверен следователь-криминалист отдела криминалистики СУ СК России по Мурманской области Ян Штефан. В следственном ведомстве он трудится с 2009 года, не раз расследовал сложнейшие



## ИЗДАНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИИ

преступления. В рабочее время он опытный следователь-криминалист, а в свободные часы – спортсмен, тренер и судья турниров по смешанным боевым единоборствам (ММА).

Интерес к единоборствам зародился у Яна еще в детстве. Заниматься он начал в городе Североморске Мурманской области. Сначала увлекался теми видами, которые были доступны в маленьком военно-морском гарнизоне: греко-римской борьбой, дзюдо, карате, кикбоксингом. Во время срочной службы в Вооруженных Силах РФ освоил армейский рукопашный бой.

Первые месяцы службы в следственном управлении СК Российской Федерации по Мурманской области профессиональное становление отнимало много сил. В спортивных тренировках пришлось сделать перерыв. Но желание заниматься именно ударными видами спорта не пропало. В настоящий момент Ян занимается боевым единоборством муай-тай (тайский бокс) в одном из спортивных центров города Мурманска. Одновременно с 2017 года он входит в региональный филиал общественной организации «Союз ММА России», аттестован на спортивного судью-арбитра.

Вид спорта он выбрал непростой. Смешанное боевое единоборство ММА синтезирует элементы других боевых единоборств. Ян отмечает, что для этого вида характерны спарринги с применением кулаков, локтей, коленей, ног и борцовская техника. Бой обычно ведется очень «плотный», полноконтактный. Обычно Штефан тренируется 2–3 раза в неделю. «После тренировок восстанавливается нервная система, человек быстро освобождается от накопившейся раздражительности. Такие занятия непременно ведут к нормализации психологического состояния и улучшению общей физической формы», – рассказывает Штефан. Именно спорт помогает следователю успешно преодолевать многие служебные трудности.

В 2022 году жителей региона потрясло убийство 8-летнего мальчика в городе Мончегорске, сопряженное с насильственными действиями сексуального характера. Раскрыть преступление мешали неочевидность событий, отсутствие свидетелей. Следователи-криминалисты регионального следственного управления незамедлительно подключились к расследованию, был среди них и Ян Штефан. С его участием для установления личности преступника было оработано более 300 человек, проведено более 100 судебно-медицинских, криминалистических и молекулярных экспертиз. Преступник был задержан через шесть дней. Он так и не признал вины ни в ходе следствия, ни в рамках судебного разбирательства. При допросе обвиняемый утверждал, что не убивал мальчика, а в момент преступления был на работе. Но собранная следствием доказательственная база не оставила пробелов в произошедшем: достоверно установлено, что преступник хорошо знал маму ребенка и пришел в тот момент, когда ее не было дома. Экспертизы подтвердили его причастность к совершению преступления в отношении ребенка. Мурманский областной суд приговорил преступника к 24 годам колонии строгого режима.



# ИЗДАНИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИИ

Ян убежден, что расследовать запутанные преступления ему, безусловно, помогает спорт.

Работа следователя-криминалиста требует хорошей физической формы, стрессоустойчивости и силы воли. Участие Яна в деятельности региональной федерации Союза ММА России способствует развитию спорта в регионе, популяризации здорового образа жизни среди детей и взрослых.

**Светлана Павликова**, СУ СК России по Иркутской области,  
**Ангелина Тенце**, СУ СК России по Мурманской области

## Изображения



15 Февраля 2024

Адрес страницы: <https://pressa.sledcom.ru/Gazeta/-3-129-15-fevralya-2024/item/1861278>